



# LES ENFANTS DU PLESSIS GYMNASTIQUE

## EDP GYM



10, bis rue des 3 frères Le Bouard 56 600 LANESTER

Tél. / fax : 02.97.81.32.04 E.mail : [edplanester@free.fr](mailto:edplanester@free.fr)

Site internet : [www.lesenfantsduplessis.com](http://www.lesenfantsduplessis.com)

## ASSOCIATION LOISIRS ET COMPETITION

### SAISON 2016 – 2017

---

**L'association est agréée pour les Bons CAF, les chèques Vacances, les coupons sports ANCV et le Chèque Sport du Conseil Régional.**

L'association Les Enfants Du Plessis est une association Sportive et Culturelle. Cette plaquette regroupe uniquement les activités Gymnique et petite enfance.

### PTIT'BOUT'GYM (MIXTE)



Activité de Motricité Générale pour les enfants nés en 2011, 2012, 2013 & 2014

Cours : mercredi de 17 h 30 à 18 h 15

Samedi de 10 h 00 à 10 h 45

Samedi de 11 h 00 à 11 h 45

Cotisation annuelle : 100 €

Salle des Enfants du Plessis 10 bis rue des 3 frères le Bouard

### PRIM GYM ( MIXTE )

Activité de Motricité Générale et éveil à la gymnastique pour les enfants nés en 2011, 2012, 2013 & 2014

Cours : - né(e) en 2013/2014 : samedi de 13 h 00 à 14 h 00

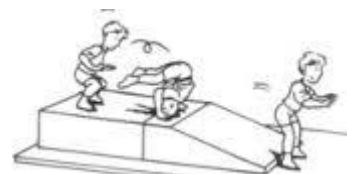
- né(e) en 2011/2012 : samedi de 14 h 00 à 15 h 00

Cotisation annuelle : 100 €

Salle Spécialisée Pierre de Coubertin



## INITIATION GYM GROUPE MIXTE



6 à 9 ans      Lundi 17h – 18h et 18h - 19h  
5 à 7 ans      mercredi 14h - 15h et 15h - 16h  
5 à 9 ans      samedi 15h - 16h30

**Salle Spécialisée Pierre de Coubertin**  
**Salle des Enfants du Plessis**  
**Salle Spécialisée Pierre de Coubertin**

Cotisation : 110 €

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

**Musculation douce, bras, jambes et abdos-fessiers**



Cours le :      Lundi      de 19 h 30 à 20 h 30  
                    Mercredi de 19 h 30 à 20 h 30  
                    Vendredi de 19 h 00 à 20 h 00

Cotisation : 110 €



**Salle des Enfants du Plessis 10 bis rue des 3 frères le Bouard**

## GYMNASTIQUE MASCULINE



**Activité en loisirs et compéitions à partir de 5 ans**



Niveaux	Année Naissance	Jours	Heures	Tarif
Poussins	de 2008 à 2010	Mardi	17 h 30 à 19 h 00	C 140€
		Samedi	14 h 00 à 16 h 00	L 110€
Benjamins/minimes	de 2002 à 2007	Mardi	18 h 00 à 20 h 00	C 140€
		Samedi	14 h 00 à 16 h 00	L 110€
Cadets/Juniors/séniors	2001 et avant	Mardi	18 h 00 à 20 h 00	C 140€
		Samedi	14 h 00 à 16 h 00	L 110€
Gym Loisir Adultes	2001 et avant	Vendredi	20 h 30 à 22 h 00	L 110€

**Salle Spécialisée Pierre de Coubertin**

L (loisirs)

C (compétitions)



## GYMNASTIQUE FEMININE



Activité loisirs (à partir de 3 ans) et compétitive (à partir de 6 ans)



POUSSINES (6 à 9 ans) LOISIRS +INIGYM	SAMEDI	15 h 00 à 16 h 30	110€
POUSSINES (6 à 9 ans) COMPETITIONS	JEUDI SAMEDI	17 h 30 à 19 h 00 14 h 00 à 16 h 00	140€
JEUNESSES (10 à 13 ans) LOISIRS	JEUDI SAMEDI	19 h 00 à 20 h 30 15 h 00 à 16 h 30	110€
JEUNESSES (10 à 13 ans) COMPETITIONS 1	MARDI JEUDI VENDREDI	17 h 30 à 19 h 00 17 h 30 à 19 h 00 20 h 00 à 21 h 30	140€
JEUNESSES (10 à 13 ans) COMPETITIONS 2	MARDI JEUDI JEUDI (indiv) SAMEDI	19 h 00 à 20 h 30 17 h 30 à 19 h 30 19 h 00 à 21 h 00 16 h 00 à 18 h 00	140€
AINEES (14 et +) COMPETITIONS ET LOISIRS	MARDI JEUDI (indiv) VENDREDI SAMEDI	19 h 30 à 21 h 30 19 h 00 à 21 h 00 20 h 00 à 22 h 00 17 h 30 à 19 h 30	140€ 110€
GYM LOISIRS ADULTES	VENDREDI	20 h 30 à 22 h 00	110€

### Salle Spécialisée Pierre de Coubertin

