

RANDONNÉE

des kilomètres gourmands

Sortie des anciens

Une visite du port de Vannes suivie d'un déjeuner au restaurant à la porte du Golfe à Muzillac sont proposés les 15 et 22 mai (date au choix selon disponibilités). Les Lanestériens âgés de 70 ans et plus ainsi que leur conjoint peuvent s'inscrire au service d'action sociale du 8 au 26 avril (sauf le mercredi matin). Une pièce d'identité et une participation financière de 18 euros par personne sont demandées. Pour les Lanestériens arrivés depuis juin 2012, il faudra présenter un justificatif de domicile. Renseignements au 02 97 76 81 97

À la ferme

Vous êtes Lanestérien de 80 ans et plus ? Les enfants du centre de loisirs de St Niau vous attendent vendredi 14 avril (14h) pour une après-midi de jeux et de chants. Sur inscription au 02 97 76 81 97 (participation : 2 €)

Vive les vacances

Alpes, Grèce, Russie... L'été prochain, la Ville propose de nombreux séjours en France et à l'étranger pour les 7/17 ans. Infos et pré-inscriptions jusqu'au 3 mai auprès du service des régies (2^e étage de l'Hôtel de Ville 02 97 76 81 89) et sur

www.lanester.com

À la lueur de la Lune, la randonnée gourmande vous donne rendez-vous le 27 avril prochain. L'occasion, pour cette deuxième édition, de découvrir ou redécouvrir les sentiers de la commune et la gastronomie locale.

Parcourir les beaux sentiers de Lanester et déguster des mets locaux, tel est le concept de la randonnée gourmande organisée par l'association des Enfants du Plessis. Cette soirée, sous le signe de la convivialité, débutera par le verre de l'amitié à la salle du Plessis. Ensuite, 11 km de parcours balisé sont prévus, encadrés par des bénévoles répartis tout au long du circuit. Et parce que marcher ouvre l'appétit, l'association vous propose deux haltes où seront servis respectivement le plat principal chaud et le dessert. Enfin, retour à la salle du Plessis pour finir la soirée autour d'une boisson chaude.

Un Km à pied...

Les Enfants du Plessis s'est créée en 1906. Au départ axée sur la gymnastique, l'association rassemble aujourd'hui plus de 450 adhérents avec pas moins de neuf activités à son actif, dont la marche. "Notre section marche participe souvent à des randonnées gourmandes organisées sur les localités environnantes" déclare Louise Esvan, responsable de la section marche des Enfants du Plessis. Et c'est justement cette section et ses 52 adhérents qui sont à l'origine de cette belle initiative de randonnée gourmande. Mais ne nous trompons pas, la randonnée n'est pas une

compétition. Au contraire, elle est signe de partage et de convivialité entre amis ou en famille.

Un concept qui marche

"Après le succès de la première randonnée gourmande, l'équipe organisatrice reconduit cette manifestation festive" déclare Didier Breurec, responsable de la section tennis de table et l'un des coorganisateur de l'événement. Car l'année dernière, pas moins de 200 participants avaient répondu présents malgré une météo mitigée. Plus de la moitié de ces randonneurs habitait Lanester, ce qui montre un bel engouement pour la découverte des sentiers de la commune. Alors, à vos sacs à dos et à vos fourchettes et rendez-vous le 27 avril pour une belle soirée en perspective !

Gastronomie et patrimoine locaux : une recette qui marche

Départ de la salle des Enfants du Plessis de 17h30 à 19h.
Inscriptions au 06 78 96 33 76
ou 06 12 75 09 77
ou 06 89 19 15 54 ou
www.lesenfantsduplessis.com
Tarifs : adultes : 10 euros,
moins de 12 ans : 5 euros



SAMEDI 27 AVRIL 2013
Randonnée Gourmande
semi-nocturne